



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **FERNANDO NASSIF**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 31 : 20

Ritmo

02:05

100/m



CICLISMO

01 : 25 : 38

Velocidade média

28,03

km/h



CORRIDA

00 : 52 : 04

Ritmo

05:12

min/km



TEMPO

02 : 49 : 02



Colocação GERAL

128



Colocação FAIXA ETÁRIA

31

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **PEAKS/AMARAL TRIATHLON**

